

## Apa itu LUPUS?

- Obat-obat yang digunakan pada Lupus adalah Kortikosteroid, Hidroksiklorokuin, golongan immunosupresan, dan Agen Biologik.
- Obat-obat golongan Kortikosteroid contohnya: Metilprednisolon, Prednison, Hidrokortison.
- Obat-obat golongan immunosupresan contohnya: Azatioprin, Mikofenolat mofetil, Siklosporin, Metotreksat, Takrolimus, dan Siklofosfamid.
- Obat-obat Agen Biologik contohnya Belimumab.

Pemilihan obat tergantung berat ringannya penyakit dan organ apa yang terlibat serta ada tidaknya kondisi penyakit lainnya.



## Apakah Orang LUPUS Bisa Hamil?

Kehamilan bagi penyandang LUPUS bukan hal yang mustahil. Namun, harus direncanakan bersama Konsultan Reumatologi dengan pasien berkaitan dengan waktu yang tepat untuk kehamilan dan obat-obatan apa saja yang bisa dikonsumsi selama kehamilan.

## Apakah LUPUS dapat Sembuh?

- Lupus tidak bisa disembuhkan namun bisa dikendalikan.
- Pengobatan dini akan mencegah kerusakan organ tubuh misalnya kerusakan ginjal.
- Pasien harus rutin berobat dan tidak putus obat.
- Putus obat bisa menyebabkan kondisi perburukan dimana organ tubuh akan mengalami kerusakan dan ini akan mempersulit proses penyembuhan.


*Jangan panik apabila anda baru terdiagnosis LUPUS. Tetap kontrol rutin pada Konsultan Reumatologi untuk perawatan lanjut Anda. Pengobatan dini bisa mencegah kerusakan organ-organ yang fatal.*


**dr. Sandra Sinthya Langow SpPD-KR**


**Konsultan Reumatologi**  
Siloam Hospital Lippo Village

Jika Anda memiliki pertanyaan mengenai LUPUS dan penyakit Reumatik Autoimun lainnya, silahkan kontak atau kunjungi:


 [www.dokterreumatikautoimun.com](http://www.dokterreumatikautoimun.com)

 [dokterreumatikautoimun](#)

 [dokterreumatikautoimun](#)

 +62811-1055-5757 (hanya chat)

**Instagram :**

 [@autoimunreumatikinfo](#)  
[@sandrasinthya](#)

## Kenali Penyakit LUPUS



**Gejala, penyakit, obat, diagnosis, kemungkinan hamil dan sembuh**

## Apa itu LUPUS?

Lupus adalah suatu penyakit **Reumatik Autoimun** yang ditangani oleh **Dokter Spesialis Penyakit Dalam Konsultan Reumatologi** (SpPD-KR).

## Apa Penyebab LUPUS?

Penyebab pasti Lupus tidak diketahui. Namun, diduga unsur genetik yang dipicu oleh adanya faktor lingkungan seperti hormonal, infeksi virus dan bakteri, sinar matahari, dan obat-obatan tertentu.





## Gejala Awal LUPUS

- Paling sering mengenai wanita muda.
- Demam berkepanjangan.
- Kelainan darah.
- Nyeri sendi.
- Rambut rontok.
- Sariawan berulang.

**Secepatnya berkonsultasi kepada Konsultan Reumatologi jika menemukan beberapa gejala tersebut.**

## Apa yang perlu dihindari pasien LUPUS?



Paparan sinar matahari yang berlebihan karena bisa mencetuskan Lupus.

## Organ-organ tubuh apa yang bisa terkena dampak LUPUS?

Hampir semua organ bisa terkena: kulit, rambut, saluran mulut, rongga mulut, jantung, ginjal, paru-paru, sendi, dan tulang.

## Bagaimana Menegakkan Diagnosis LUPUS?

Diagnosis Lupus memang tidak mudah. Tidak ada satu tes tunggal yang dapat membuktikan Anda menyandang Lupus atau tidak.

Gejala Lupus pun sangat bervariasi antara satu pasien dengan pasien yang lain. Sehingga penyakit ini sering disebut **penyakit seribu wajah**.

Untuk itu, ACR (organisasi dokter Rheumatologist Amerika) dan EULAR (organisasi Dokter Rheumatologist Eropa) membuat sebelas kriteria untuk memastikan seseorang terkena Lupus.

Kriteria ini membantu Anda mengenal gejala-gejala awal Lupus sehingga diagnosis tidak terlambat. Diagnosis dini mencegah kerusakan organ vital akibat Lupus.

Berdasarkan kriteria ini Konsultan Reumatologi membuat skor berdasarkan hasil laboratorium dan gejala klinis pasien.



## Kriteria Diagnosis untuk LUPUS

Terdapat ANA  $\geq 1:80$  disertai dengan :

### Kriteria Klinis

#### Konstitusional:

- Demam (skor 2)

#### Hematologis:

- Sel darah putih rendah (skor 3)
- Trombosit rendah (skor 4)
- Hemolisis Autoimun (skor 4)

#### Neuropsikiatrik:

- Delirium (skor 2)
- Psikosis (skor 3)
- Kejang (skor 5)

#### Mukokutan:

- Alopecia tanpa parut (skor 2)
- Ulkus mulut (skor 2)
- Lupus kutaneus atau Lupus diskoid (skor 4)
- Lupus kutaneus akut (skor 6)

#### Serositis:

- Efusi pleura atau perikardial (skor 5)
- Perikarditis akut (skor 6)

#### Muskuloskeletal:

- Keterlibatan sendi (skor 6)

#### Ginjal:

- Proteinuria  $>0.5$  gram/24 jam (skor 4)
- Nefritis Lupus kelas II atau kelas V (skor 8)
- Nefritis Lupus kelas III atau kelas IV (skor 10)

### Kriteria Pemeriksaan Laboratorium

#### Antibodi Antifosfolipid

- Antibodi anti-kardiolipin ATAU antibodi anti- $\beta 2$  GPI Atau Lupus antikoagulan (skor 2)

#### Protein Komplemen

- C3 ATAU C4 rendah (skor 3)
- C3 DAN C4 rendah (skor 4)

#### Antibodi spesifik SLE

- Antibodi anti-dsDNA ATAU antibodi Anti-Smith (skor 6)

**Diagnosis LUPUS jika total skor minimal 10**