

Apakah Pasien RA Dapat Hamil ?

Kehamilan bagi wanita dengan RA bukan hal yang mustahil. Silahkan merencanakan kehamilan Anda bersama Konsultan Reumatologi berkaitan dengan waktu yang tepat untuk hamil dan obat-obatan apa yang bisa dikonsumsi selama kehamilan.

Apakah RA bisa disembuhkan ?

RA tidak bisa sembuh namun bisa dikendalikan.

Pengobatan dini dapat mencegah cacat permanen dan kerusakan sendi permanen/bengkok sendi permanen.

Pasien harus rutin berobat dan tidak putus obat.

Putus obat bisa menyebabkan kondisi perburukan pada sendi Anda dan meningkatkan risiko untuk terjadinya cacat sendi serta kerusakan-kerusakan organ tubuh akibat RA. Hal ini akan mempersulit proses penyembuhan.


Mengenal Rheumatoid Arthritis (RA)


Gejala, penyebab, obat, diagnosa, kemungkinan hamil dan sembuh


dr. Sandra Sinthya Langow SpPD-KR

Konsultan Reumatologi
Siloam Hospital Lippo Village

Jika Anda memiliki pertanyaan mengenai RA dan penyakit reumatik autoimun lainnya, silahkan kontak atau kunjungi


 www.dokterreumatikautoimun.com

 [dokterreumatikautoimun](#)

 [dokterreumatikautoimun](#)

 +62811-1055-5757 (hanya chat)

Info RA Instagram :

 [@autoimunreumatikinfo](#)
[@sandrasinthya](#)

Apa itu RA ?

RA merupakan suatu penyakit reumatik autoimun yang cukup sering ditemukan dan penanganannya dilakukan oleh dokter spesialis penyakit dalam Konsultan Reumatologi (SpPD-KR). Biasanya mengenai wanita usia 30-40 tahun. Tapi juga bisa pada laki-laki, anak-anak dan orang tua.

Bagaimana Gejala Awal RA ?

Kaku dan nyeri pada kedua tangan, terutama terjadi pada pagi hari dan akan membaik setelah beraktivitas. Paling sering menyerang tangan tetapi pada kondisi lanjut bisa terjadi pada sendi di seluruh tubuh seperti kedua lutut, pergelangan kaki, bahu, siku, dan lain-lain.



Penyebab RA

Penyebab pasti RA belum diketahui, tapi interaksi antara faktor lingkungan dan faktor genetik memegang peranan penting.

Faktor genetik dalam hal ini contohnya adalah HLA-DR yang berperan dalam terjadinya RA dan beratnya RA. Sedangkan faktor lingkungan yang berperan pada timbulnya RA adalah merokok, bahan kimia tertentu, infeksi bakteri porphyromonas Gingivalis (PG), dan infeksi virus.



Rheumatoid Arthritis awal bengkak nyeri pada jari

Obat-obatan untuk RA

Penghilang sakit : NSAID (contohnya natrium diklofenak, meloxicam, dll) dan STEROID (contohnya metilprednisolon, prednisone, dll). Biasanya digunakan pada awal untuk mengendalikan/mengurangi peradangan dan nyeri.

DMARD seperti Metotreksat (MTX) sulfasalazine, Hidroksiklorokuin, Leflunomide dan BIOLOGIC AGENT seperti tnf alpha inhibitor (adalimumab, golimumab, dll), tocilizumab. Obat ini berguna untuk mencegah kerusakan sendi dan memperlambat proses penyakit.

**Pemilihan obat pada setiap orang bisa berbeda tergantung dari berat ringan penyakitnya, ada rencana hamil atau tidak, riwayat pengobatan sebelumnya, dan penyakit lain yang dimiliki pasien. Dibutuhkan tambahan pengobatan lain, suplemen kalsium dan suplemen vitamin D.*

Menegakkan Diagnosis RA ?

Cukupkah tes mandiri ? Tentu tidak, Anda perlu berkonsultasi dengan Konsultan Reumatologi untuk diagnosis RA, cek fisik, cek Laboratorium, radiologi dll.

Cek di Laboratorium seperti darah rutin, fungsi hati, fungsi ginjal, CRP (C-Reactive Protein), Rheumatoid Factor (RF) dan anti-Cyclic Citrullinated antibody (anti-CCP) berfungsi untuk mengukur tingkat keparahan penyakit Anda, juga memperkuat diagnosis.

Pemeriksaan radiologi misalnya foto tangan untuk melihat adanya erosi (kerusakan sendi).

Pemeriksaan RF atau CCP yang positif tidak lantas anda 100% terkena RA. Diagnosis RA harus berdasarkan kombinasi hasil cek Laboratorium dan kondisi sendi. Artinya, diagnosis RA lebih berdasarkan pada keahlian seorang Konsultan Reumatologi bukan hanya berdasarkan pemeriksaan Laboratorium saja.

Kriteria Diagnosis untuk RA ?

Rheumatologist menegakkan diagnosis RA berdasarkan 2010 ACR/EULAR Classification Criteria of Rheumatoid Arthritis sbb :

Jumlah sendi terkena
1 sendi besar, skor 0
2-10 sendi besar, skor 1
1-3 sendi kecil, skor 2
4-10 sendi kecil, skor 3
>10 sendi, skor 5

Serologi
RF negatif dan ACPA negatif, skor 0
Positif rendah RA atau positif rendah ACPA, skor 2
Positif tinggi RA atau Positif tinggi ACPA, skor 3

Lama Sakit
< 6 minggu, skor 0
≥ 6 minggu, skor 1

Acute Phase Reactants
CRP normal dan normal LED, skor 0
CRP tidak normal atau LED tidak norma, skor 1

Diagnosis RA jika minimal skor ≥ 6

Pemeriksaan Lab Pasien RA

- **Rheumatoid Factor (RF)** berupa pemeriksaan antibodi yang bereaksi dengan fragmen FC dari imunoglobulin G (darah). Hasil positif didapatkan pada RA, pada orang normal 1-5%.
- **Anti CCP (Anti-Cyclic Citrullinated Peptide Antibodies)**. Pemeriksaan ini sangat spesifik untuk RA, dan timbul lebih awal dari Rheumatoid Factor, Anti CCP positif berkaitan dengan manifestasi sendi dan luar sendi yang berat.
- **Laju Endap Darah (LED)**, merupakan pertanda radang, yang bisa meningkatkan pada semua penyakit reumatik yang aktif, termasuk pada RA.
- **CRP (C-Reaktif Protein)**, merupakan protein yang dihasilkan oleh hati sebagai respon inflamasi (radang) atau infeksi dalam tubuh. Pada RA aktif CRP dapat meningkatkan dan kemudian menurun jika RA sudah remisi.
- **Pemeriksaan cairan sendi**, jika ditemukan cairan pada sendi dan dilakukan pengambilan cairan sendi dapat diperiksa di Laboratorium. Pada RA analisa cairan sendi akan menunjukkan tanda inflamasi dengan jumlah sel antara 5000-50.000/mm³.

Pemeriksaan Laboratorium lain, lazim ditemukan anemia ringan dan trombosit yang meningkat/trombositosis karena inflamasi pada RA.

Catatan Konsultan Reumatologi

- Jangan panik apabila baru terdiagnosis RA.
- Tetap kontrol rutin pada Konsultan Reumatologi (SpDR-KR) untuk perawatan lanjut Anda.
- Pengobatan dini bisa mencegah cacat sendi yang permanen.
- Pengobatan RA harus berlangsung secara kontinu. Pasien harus kontrol rutin teratur dan melakukan cek darah secara berkala untuk :
 - menilai efektivitas pengobatan
 - menilai ada atau tidaknya efek samping pengobatan yang dilakukan.

